



## CENTRO CIVICO F.GANDINI

# BALLI DI GRUPPO GOLD

---

I **BALLI DI GRUPPO** sono semplici coreografie, allegre e facili da imparare anche se non si ha mai ballato in tutta la vita! Consentono di mescolare l'esercizio fisico con il benessere della mente, sono consigliati ad ogni età. Frequentando il corso: Migliori la postura, l'equilibrio e la flessibilità del corpo, conosci nuove persone, scacci via le emozioni negative e impari a conoscere il tuo corpo.



PER INFO E PRENOTAZIONI



SARA 349.5019719

Tutti i mercoledì  
DALLE 18.00 ALLE 19.00

Tutti i venerdì  
DALLE 9.00 ALLE 10.00